



MACA.OIKOS

"GINSENG ANDINO, LA VIAGRA DE LOS INCAS..."

D-Salud num. 92

El consumo de maca tubérculo andino muy apreciado por los incas se disparó en el mundo hace diez años tras constatarse que además de extraordinariamente nutritivo es vigorizante, antibiótico, cardioprotector, inmunoestimulante, antioxidante y afrodisiaco.

Para los investigadores La Maca es un alimento de alto valor nutricional y biológico, completamente natural y 100% orgánico que además presenta interesantes propiedades medicinales. Propiedades que le son conferidas por su variada y rica composición que incluye los siguientes elementos: Ácidos grasos Omega 3, 6 y 9, Alcaloides, Carbohidratos, Esteroides, Fibra Glucosinolatos, Minerales, Proteínas, Vitaminas.

La maca es eficaz en numerosas dolencias y tiene la ventaja de que no provoca reacciones adversas ni efectos secundarios indeseados. Ni siquiera se conocen contraindicaciones o interacciones. La Maca es adaptógena y, por tanto ayuda a restaurar el equilibrio del organismo y a complementar sus necesidades específicas según la edad y el sexo de quien la ingiere.

La Maca mejora la energía física, mental y sexual. Se asegura que es incluso más potente que el ginseng a la hora de aportar energía y combatir la fatiga.

La maca es afrodisíaca, antiánemia, antibiótica, antidepresiva, antiestrés, antioxidante, antitumoral, cardioprotectora, energizante, equilibradora del sistema endocrino, estimulante de la producción de colesterol bueno, inmunoestimulante potenciadora de la actividad intelectual, física y sexual, reconstituyente y vigorizante.

INDICACIONES NUTRICIONALES COMO ALIMENTO:

Acné	Agotamiento físico	Alopecia	Anemia
Arteriosclerosis	Astenia	Bronquitis	C. Nasal
Mareos	Dacaimiento	Depresión	Desnutrición
Prostata	Esterilidad	Estreñimiento	Estrés
Apet. sexual	Gripe	Refriado	Reumatismo
Impotencia	Infertilidad	Leucemia	Menopausia
Osteoporosis	Sequedad vaginal	Sind. Fatiga	Trast. erectil

DOSIS RECOMENDADA:

Tomar de 2 a 4 cápsulas al día con agua durante las comidas.

PRESENTACION: Envases de 90 capsulas de 500 mg.

"La peor enfermedad es la ignorancia"
Dr. Linus Pauling, Premio Nobel de Medicina

25

Información Profesional

Los artículos de la presente revista, según se indica en cada publicación, están recogidos de diferentes publicaciones españolas (libros, revistas y periódicos), relacionadas con temas de salud y calidad de vida.....