



Representante Independiente:



OIKOS-STOP-RADIATIONS

Teléfonos móviles, inalámbricos (irradian 24h al día), wi-fi, micro-ondas, etc...

phoneShield & wifiShield



Si quiere protegerse de las radiaciones cancerígenas de sus teléfonos inalámbricos y móviles con la última biotecnología piezoeléctrica patentada



OIKOS+ SALUD

Lider en Medicina Preventiva

Tel. 952.46.66.25

CIENTÍFICAMENTE TESTADO

DESCUENTOS ESPECIALES

UNIDADES	% DESCUENTO
1	29 €
2	-3%
6	-15%
12	-20%
20	-30%
40	-40%



FACING THE FACTS

about

MOBILE PHONES WIFI and BRAIN CANCER*

DON'T TAKE RISKS
WITH YOUR
FAMILY'S HEALTH

*The World Health Organisation has classified electromagnetic fields from mobile phones and wireless technology as a possible cause of cancer



Dr. Antonio López-Román - Presidente & Director-Científico



OIKOS[®]
Desde 1980

C/ San Pedro, Edificio OIKOS - 29640 Fuengirola - Málaga
www.oikos-net.com - e-mail: oikos@oikos-net.com

"A must read for every cell phone user who is concerned about his health and well-being."

"As a concerned physician, I have researched electro-pollution and its effects since cell phones were first introduced. I commend Carleigh for her courage and diligence in writing this long awaited, much needed and well documented expose about the hazards that non-ionizing microwave radiation pose to living systems. She also makes us aware of the cover-ups that have facilitated the rapid expansion of the wireless industry and the lack of regulation based on human health and safety." **Carla A. Visha, M.D.**

Cell Phones and The Dark Deception scrutinizes the evidence to resolve a question that has been lingering since 1993: Are Cell Phones Safe? This comprehensive, easy to understand book is packed full of documented data from the numerous global research efforts of world renowned scientists, biophysicists, epidemiologists, and industry-hired experts. This valuable resource candidly identifies several real dangers which are proven to exist as a direct result of exposure to cell phone microwave radiation.

When startling secrets of deception and concealment are exposed by veteran cell phone industry insiders, there will no longer be any speculation. All of your uncertainties will be addressed in this eye-opening and thought-provoking book.

Intermingled with a personal story of tragedy, *Cell Phones and The Dark Deception* is an engaging book that is informative, insightful, and hard to put down. While the industry believes that cell phone users are willing to assume some level of risk, you have a right to know exactly what those risks are. Don't wait until it's too late. Ignoring the facts doesn't change them.



Carleigh Cooper has been researching the effects of wireless non-ionizing radiofrequency microwave radiation long before her late husband was diagnosed with toxic encephalopathy, brain damage due to carcinogenic exposure. Steve, who opted out of his wretched life at 48, spent 16 years building power microwave amplifiers for cell tower base stations. The doctor's prognosis was brain tumor or brain cancer, yet there were so many other symptoms she thought were unrelated to his exposure. She was wrong.

Carleigh has a B.A. degree in Psychology and a minor in Communication Arts. She has two beautiful daughters, a new granddaughter and is the author of *The Nutri Centre*.

THE NUTRI CENTRE
www.nutricentre.com

/ \$19.95 CAN

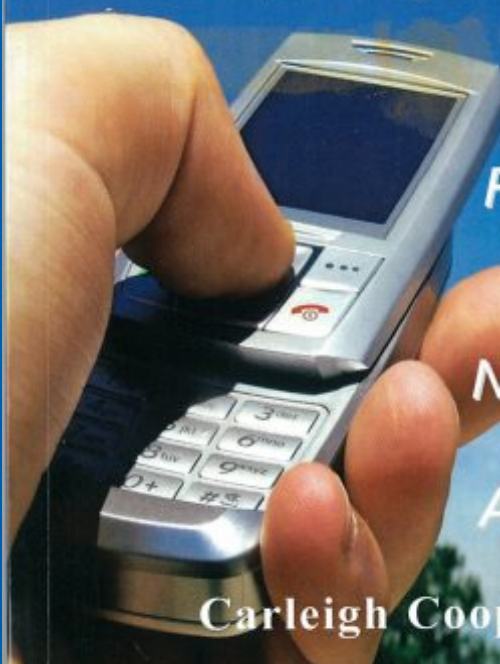
Visit us online at
www.RealCellPhoneDangers.com



PREMIER ADVANTAGE PUBLISHING



Cell Phones and The Dark Deception



Find Out
What
You're
Not Being
Told...
And Why

Carleigh Cooper

SCIENCE/ENVIRONMENT/HEALTH

An Authors Guild **Backinprint.com** Edition

With ubiquitous electropollution from cell phones/towers, powerlines, computers, and wireless devices, this eye-opening book is the best resource for parents, community planners, healthcare professionals, and scientists alike. Winner, 1996 Award of Excellence from the American Medical Writers Association. From the earth's natural electromagnetic background to "Green" EMF safety designs, *Electromagnetic Fields* explains which illnesses are associated with artificial radiation, how technology impacts human health and wildlife, and how to live more safely.

"If you're looking for the plain unvarnished truth and the best available advice, this is one book you should not miss."
—Robert O. Becker, M.D., author of *Cross Currents* and coauthor of *The Body Electric*

"Other authors have dealt with EMF questions, but none with the clarity and evenhandedness of B. Blake Levitt. This book avoids the extremes of over-dramatization and understatement and delivers the important information in a cool and lively manner."
—Andrew A. Marino, Ph.D., J.D., coauthor of *Electromagnetism and Life*, and *The Electric Wilderness*

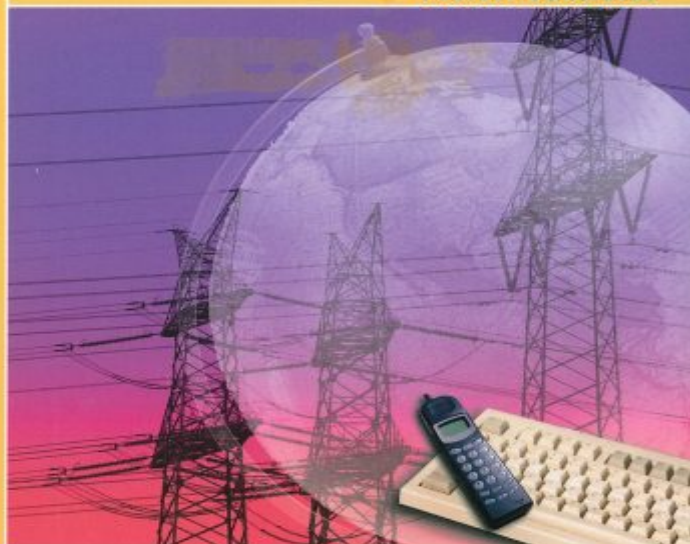


www.backinprint.com



Electromagnetic Fields

A CONSUMER'S GUIDE TO THE ISSUES AND HOW TO PROTECT OURSELVES



B. BLAKE LEVITT

Health Hazards of Electromagnetic Radiation

We are under continual attack from electromagnetic fields (EMFs) radiating from power lines, household wiring, microwave ovens, computers, televisions, clock radios, cellular phones, electric blankets and other appliances. Researchers have correlated electropollution with increases in cancer, birth defects, depression, learning disabilities, Chronic Fatigue Syndrome, Alzheimer's disease, and Sudden Infant Death Syndrome. The danger is real and with increasing use of electricity in our environment it is one of the reasons why many scientists believe some disease rates are on the rise.

EMFs are not blocked or weakened by the trees, walls, buildings, or other structures. Like X-rays, they pass through these objects and into our bodies—disrupting normal cellular function and biological processes.

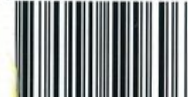
Our greatest exposure to EMFs comes from within our homes and offices. All household and office appliances emit EMFs. But you cannot tell which are most dangerous by their size or function. Often the small devices like electric can openers and hair dryers are much more dangerous than the larger ones such as electric ovens or refrigerators.

In this book you will find out—

- About the dangers you face with EMF exposure
- Why certain diseases persist in spite of medical treatment
- How to reduce exposure from computer and TV screens
- If microwave ovens are safe or not
- What home appliances are the most dangerous
- Where we get the most exposure
- How to find hidden EMF "hot spots" in the home

This book offers practical ways to protect yourself in your home and office from the effects of electromagnetic radiation. You will learn how to take simple precautionary steps to reduce EMF exposure by as much as 90 percent and virtually eliminate the threat of electropollution on your health. If you use electricity, you need this book!

ISBN 978-0-941599-69-6



90000 >



Health Hazards of Electromagnetic Radiation



**A Startling Look
at the Effects of
Electropollution
on Your Health**

Bruce Fife, N.D.

Correo del Sol

Revista
INTEGRAL - enero - 2012

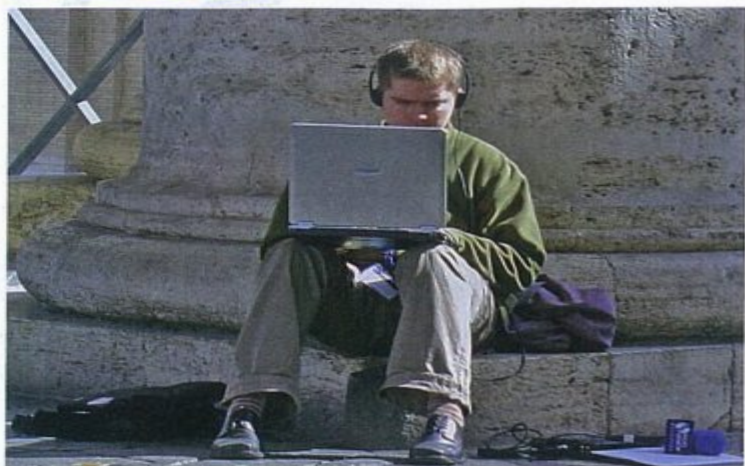
Nuevas tecnologías

El wifi daña el esperma

Es peligroso ubicar
el portátil cerca
de los órganos
reproductivos

Los portátiles equipados con wifi resultan muy prácticos porque nos permiten conectarnos a internet y al mundo prácticamente desde cualquier sitio. Sin embargo, son diversos los estudios que apuntan a los problemas de salud que puede provocar esta tecnología inalámbrica, que genera campos electromagnéticos de microondas pulsátiles, similares a los de la telefonía móvil. Estas emisiones pueden perjudicar a las personas especialmente sensibles, como pueden ser los ancianos o los niños. Ahora, un nuevo estudio ha revelado que el wifi puede afectar también a la fertilidad masculina.

La revista médica *Fertility and Sterility* ha publicado el resultado de un estudio llevado a cabo por un equipo del centro Nascentis de medicina reproductiva en Córdoba (Argentina). Este nuevo trabajo de investigación, liderado por el Dr. Conrado Avendaño, asegura que la exposición de los órganos reproductivos masculinos a la tecnología de conexión inalámbrica wifi puede reducir la motilidad del esperma y contribuir a una ma-



Para desarrollar el estudio, los investigadores tomaron muestras del semen de 29 hombres sanos y midieron la motilidad del esperma después de cuatro horas de exposición a radiaciones wifi emitidas por un portátil conectado a internet sin cable. Paralelamente, se mantuvieron muestras de semen de un grupo de control, en las mismas condiciones de temperatura durante cuatro horas, pero sin exponerlas a radiaciones wifi.

EL 25% DE LOS ESPERMATOZOIDES EXPUESTOS a las radiaciones wifi dejaron de moverse, mientras que, en el caso del esperma no expuesto al wifi, solo el 14% de los espermatozoides dejaron de moverse una vez transcurridas las cuatro horas. Además, en el esperma expuesto al portátil con wifi, se detectó un 9% de fragmentación

en el código genético, mientras que en el esperma del grupo de control solo se detectó un 3%.

"Creemos que el hecho de mantener un portátil cerca de la zona de los testículos, con la conexión inalámbrica a internet activada, puede provocar daños en el esperma", aseguran los investigadores en las conclusiones del informe. Paralelamente, recomiendan que se realicen estudios del impacto a largo plazo de las radiaciones wifi en el esperma en condiciones de vida real.

En el estudio, se compararon también las radiaciones emitidas por los portátiles con wifi con las de portátiles sin wifi. Las emisiones de los ordenadores sin wifi eran imperceptibles, mientras que los niveles de radiación de los portátiles equi-



Los teléfonos inalámbricos digitales DECT también son peligrosos...

Si quiere protegerse de las radiaciones cancerígenas de sus teléfonos inalámbricos y móviles con la última biotecnología piezoeléctrica patentada



OIKOS+ SALUD
Lider en Medicina Preventiva

Tel. 952.46.66.25

CIENTÍFICAMENTE TESTADO

La peligrosidad de las radiaciones producidas por las torres de alta tensión y los centros de transformación está fuera de toda duda. Y otro tanto cabe decir de las antenas de telefonía, los teléfonos móviles y los Wi-Fi. En la revista hemos dedicado varios artículos a ello y el lector tiene la información que lo demuestra. Pero no sabíamos si son igualmente peligrosos los teléfonos inalámbricos así que decidimos averiguarlo y la respuesta es contundente: sí. Especialmente los modernos inalámbricos digitales DECT. Nos lo explica en detalle Carlos M. Requejo, experto en Domobiótica –disciplina que estudia los edificios enfermos– y fundador del gabinete *Domobiotik* que se dedica al asesoramiento profesional en bioconstrucción.

Tras muchos años de investigación y evaluación del peligro potencial de las emisiones radioeléctricas que emiten las antenas de telefonía móvil los expertos nos encontramos ahora con una sorpresa: empieza a ser mayor el número de personas afectadas por las radiaciones de microondas generadas ¡dentro de los domicilios! Y no sólo a causa de los teléfonos móviles y las redes WiFi, Wimax o similares –algo conocido de lo que ya se ha hablado ampliamente en *Discovery DSALUD*– sino cada vez más por ¡los teléfonos inalámbricos!

Evidentemente la alarma social ante las antenas está justificada porque la abundante investigación científica –incluidas numerosas evidencias experimentales– permite ya afirmar que toda antena de telecomunicación emite radiofrecuencias potencialmente peligrosas. Lo que muchos ignoran es que en la actualidad la primera fuente de radiaciones de microondas en una vivienda la constituyen los teléfonos inalámbricos digitales tipo DECT, hoy prácticamente presentes en todas las casas. Y es que la radiación que recibe el usuario de un teléfono DECT puede ser ¡cientos de ve-



ces más potente! que la recibida de las antenas de telefonía móvil exteriores

A fin de cuentas la tecnología digital DECT –la más usada hoy en los teléfonos inalámbricos– es muy similar a la de los móviles GSM pues emiten señales pulsantes de la misma estructura. Una tecnología que además se está extendiendo aceleradamente al aumentar cada día sus aplicaciones comerciales que no se limitan ya a la telefonía, al RDSI sin hilos (centralita sin hilos) o a cubrir micro-células sino que hasta existen monitores para bebés tipo DECT (*style baby monitors*).

QUÉ ES UN TELÉFONO DECT

La siglas DECT corresponden a la expresión *Digital Enhanced Cordless Telecommunication*, es decir, *Telecomunicación inalámbrica intensificada digitalmente*. Y el acrónimo GAP que aparece con frecuencia asociado corresponde a *Generic Access Profile* y es un estándar de los fabricantes que garantiza compatibilidad entre una base y un terminal inalámbrico de fabricantes distintos.

Dicho esto el lector debe saber que la radiación de un teléfono inalámbrico con tecnología DECT es similar a la de un teléfono móvil, que la frecuencia portadora está situada entre 1,88 y 1,9 GHz y la información se transmite en “paquetes” digitalizados mediante “pulsos” a una frecuencia de 100 Hz –con lo que se producen picos en dientes de sierra y los correspondientes armónicos–, que la potencia –depende de cada fabricante– está alrededor de los 10 miliwatios pero los picos máximos de la pulsación pueden alcanzar los 250 miliwatios, que la estación base emite radiaciones continuamente (*non stop*) –incluso cuando el aparato está colgado– y, finalmente, que pue

...Incluso más que un móvil o una antena repetidora de telefonía

de interferir con otros aparatos electrónicos (ordenadores, equipos de música, aparatos médicos, etc.).

ATRATIVAS VENTAJAS

En Europa los teléfonos inalámbricos DECT se comercializan de manera masiva por las grandes marcas como "teléfono doméstico sin hilos". Su principal ventaja es que una única estación base central conectada a la red eléctrica y a la red telefónica permite usar varios teléfonos supleto-

Al peligro de las radiaciones procedentes de las antenas de telefonía, los teléfonos móviles y las redes WiFi, Wimax y similares se une ahora el de los modernos teléfonos inalámbricos digitales DECT.



rios sin necesidad de cables merced a la emisión constante de señales desde la estación base. Con un alcance que puede llegar a varios cientos de metros.

Además existen ya modelos DECT a partir de 19,90 € y resulta barato y sencillo pues crear una red telefónica interna no ya para domicilios sino para fincas de gran tamaño. Y la gente los ha aceptado encantada porque los fabricantes afirman que los teléfonos digitales DECT mejoran la seguridad en las comunicaciones y reducen las interferencias obteniéndose un sonido más claro que con los analógicos. Añadiendo que al transmitir en formato digital la





privacidad de las conversaciones está más protegida. Además ofrecen opciones comunes con los móviles como pantalla digital con identificación de llamada, memorización de agenda de teléfonos, tarjeta SIM, bloqueo de teclado, manos libres, auriculares Bluetooth, mensajes SMS, conferencia a tres, función *walkie-talkie* con llamadas gratuitas entre terminales... Y por si fuera poco tienen contestador. Es más, algunos son auténticas centralitas que incorporan repetidores que permiten extender la cobertura 300 metros más.

TENER UN TELÉFONO DECT ES COMO INSTALAR UNA ANTENA DE TELEFONÍA DENTRO DE CASA

En suma, las ventajas son muchas y por eso se dan a conocer pero lo que no se les dice a los usuarios es que un teléfono DECT **emite radiaciones de alta frecuencia** (microondas 1.8 GHz) **las 24 horas del día. Incluso cuando no se usa el teléfono.** Emite radiaciones siempre que la estación base esté enchufada a la red eléctrica. Por tanto, instalar un teléfono de tecnología DECT es instalar una antena de telefonía dentro de nuestra propia casa. Con una diferencia importante: su peligrosidad suele ser mayor que la de una antena exterior porque aunque la potencia sea inferior la fuente emisora está más cerca. En muchos casos, en la mesa de nuestra oficina o, aún más grave, en la cabecera de la cama o cer-



ca de ella. Y dónde se halla la fuente emisora es vital pues la radiación se atenúa de manera proporcional al cuadrado de la distancia. Es decir, a doble distancia se recibe la cuarta parte de radiación ($2 \times 2 = 4$); a una distancia triple una novena parte ($3 \times 3 = 9$); y a una distancia diez veces mayor la radiación recibida es cien veces menor ($10 \times 10 = 100$).

Así que si sufre usted de dolores de cabeza, insomnio, nerviosismo y otros problemas de salud compruebe ante todo si tiene un teléfono DECT en su vivienda... o en el trabajo. E, incluso, si lo tiene un vecino. Porque ello podría ser la causa.

Piénsese que un teléfono tipo DECT es en realidad un radioemisor *short range* (de corto alcance) con una potencia de 250 mW y se concibió como una estación base de telefonía. Con un alcance de más de 400 metros en espacio abierto y de unos 60 si hay tabiques de por medio. Y, sobre todo, que emite microondas las 24 horas del día aunque no se hagan llamadas.

La principal fuente de radiaciones en una vivienda la constituyen hoy los teléfonos inalámbricos digitales tipo DECT. Pueden ser hasta ¡cientos de veces más potentes! que una antena de telefonía móvil exterior.



Para que pueda comparar le diremos que una antena de telefonía móvil exterior estándar emite con 20 W de potencia y alcanza varios kilómetros en campo abierto (cientos de metros si es en medio urbano). En cambio, el sistema Bluetooth que se utiliza en informática para poder manejar un ratón inalámbrico

—es decir, sin cable— funciona con potencias de entre 1 y 100 mW alcanzando hasta 100 metros.

ALTERACIONES DE SALUD

La radiación pulsante de los teléfonos DECT atraviesa hasta las gruesas paredes de cemento por lo que, por razones obvias, atraviesa igualmente los huesos del cráneo, mucho más finos. Y de ahí que estén especialmente expuestos los niños —porque sus cráneos no se han formado aún por completo— así como las personas mayores y los enfermos —porque sus defensas son menores— y las mujeres embarazadas —pues las radiaciones llegan al feto.

En cuanto a las alteraciones de salud que pueden producir son similares a las de la telefonía móvil. Es decir:

- Trastornos nerviosos: dolores de cabeza, insomnio, déficit de concentración, agotamiento, cansancio, depresiones e irritabilidad.
- Alteraciones del comportamiento en niños como hiperactividad y agresividad; trastornos del aprendizaje, niños “llorones” y alteraciones en el crecimiento y desarrollo.
- Arritmias y presión arterial alta.
- Ruidos y vibraciones en el oído (acúfenos), mareos y vértigos.
- Conjuntivitis y alteraciones de la vista





- Alteraciones en el cuadro hemático, especialmente en niños en los que a veces los glóbulos rojos no alcanzan su total madurez y debido a ello ven limitada su capacidad de trasportar oxígeno provocando síntomas similares a la anemia.
- Compactación de los glóbulos rojos y formación de trombos con el consiguiente riesgo incrementado de sufrir trombosis/ictus.
- Posibilidad de agravamiento de enfermedades preexistentes.

- Cáncer; especialmente tumores cerebrales.

Tales son los principales efectos observados pero otras investigaciones han encontrado que las microondas pulsantes también pueden:

- Lesionar el material genético (rotura de ADN).
- Alterar la comunicación intercelular.
- Influir en el sistema nervioso central.
- Romper la barrera hematoencefálica.
- Provocar alteraciones del sueño.
- Disminuir la capacidad de aprendizaje.
- Debilitar el sistema inmunitario.
- Afectar al sistema hormonal.
- Disminuir la secreción de melatonina.
- Aumentar el riesgo de contraer cáncer.
- Coadyuvar en los problemas de infertilidad y provocar malformaciones y trastornos al feto y a la madre durante el embarazo.

La mayoría de los teléfonos inalámbricos digitales DECT emiten radiaciones de alta frecuencia las 24 horas del día, incluso cuando no se usan.

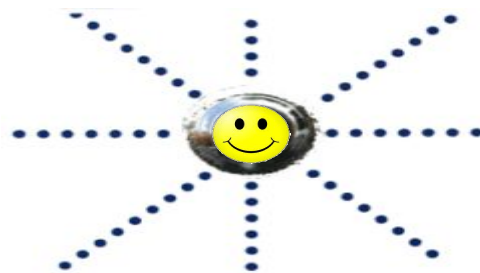
Por tanto, es como tener una antena de telefonía dentro de nuestra propia casa.



CÓMO SOLUCIONAR EL PROBLEMA

La única manera de asegurarse de que no recibe radiaciones por esta causa es no instalar un teléfono inalámbrico digital tipo DECT en casa o en la oficina. Y si lo tiene lo mejor es quitarlo y sustituirlo por uno tradicional con cable. O por uno analógico pero sabiendo que éstos también funcionan a alta frecuencia de microondas si bien no emiten pul-

Si quiere protegerse de las radiaciones cancerígenas de sus teléfonos inalámbricos y móviles con la última biotecnología piezoeléctrica patentada



OIKOS+SALUD

Lider en Medicina Preventiva

Tel. 952.46.66.25

CIENTÍFICAMENTE TESTADO

saciones y además sólo contaminan cuando se telefona, no las 24 horas.

Al hacerlo logrará, si se siente mal, que en unas semanas mejore su estado de salud. Aunque librarse de las radiaciones por completo también depende de si sus vecinos más próximos tienen teléfonos con tecnología DECT o cerca de su casa hay una instalada alguna antena de telefonía móvil.

Agregaré que si en su caso cree "imprescindible" usar un inalámbrico puede optar por un teléfono de emisión analógica tipo CT (como el modelo KX-TC1220SPB de Panasonic o el modelo ZET-Phone 600 CT 1 de DSC-Zettler). Aunque son difíciles de encontrar ya en el mercado pues hoy día la mayoría de los teléfonos inalámbricos comercializados son DECT.

Desde hace poco existen además modelos de teléfonos que siguen la Norma ECO DECT –llamados ecológicos– cuya contaminación radioeléctrica es menor. Como el modelo ZET-Phone 1100, también de DSC-Zettler. Menor contaminación que se debe a que con ellos la emisión de ondas de la base se desconecta automáticamente cuando el teléfono no está siendo usado... pero siempre que tengamos un solo terminal y éste esté colocado en su zócalo o base. Por otro lado, el alcance de la radiación se reduce automáticamente en un 75%: a 25 metros dentro de edificios y a 150 metros al aire libre. Si sobrepasamos esas distancias mientras hablamos por el teléfono éste recupera su potencia máxima.

Ahora bien, entienda que aunque el modelo llamado ecológico es potencialmente menos peligroso emite igualmente radiaciones y por tanto sólo puede aceptarse para un uso breve y puntual debiendo excluirse totalmente su uso si existen niños o personas electro sensibles.

LOS TELÉFONOS INALÁMBRICOS DECT DEBERÍAN PROHIBIRSE

En suma, la preocupación actual por las radiaciones de las grandes antenas externas de telefonía móvil está justi-



Si sufre dolores de cabeza, insomnio, nerviosismo y otros problemas de salud compruebe si tiene un teléfono DECT en su vivienda... o en el trabajo. E, incluso, si lo tiene un vecino. Porque ello podría ser la causa.



ficada pero afectan seriamente sólo a un 1% de la población mientras que los teléfonos móviles y los inalámbricos afectan ya a la mayoría de la población y con dosis de radiación mucho más altas. De ahí la importancia de los diversos llamamientos hechos en los últimos años por numerosos científicos advirtiendo de este peligro. Desde las declaraciones de Friburgo, Catania y Benevento pasando por el Informe ECOLOG o la Declaración de Alcalá hasta la más reciente conocida como Bioinitiative Report.

La ministra de Sanidad francesa **Roselyn Bachelot**, por ejemplo, alertó recientemente en televisión a los padres del riesgo que suponen los teléfonos móviles e inalámbricos para los niños. Y **Gerd Oberfeld**, miembro del Departamento Público de Salud de Salzburgo (Austria), hizo un llamamiento público para que ni la tecnología WLAN (WiFi-Wimax) ni la DECT se use en escuelas y guarderías.

Es más, muchos expertos están pidiendo ya la prohibición de los teléfonos con tecnología DECT y otros sistemas de telecomunicación pulsantes y que se investiguen de inmediato los efectos sobre la salud a largo plazo de las tecnologías GSM, UMTS, DECT, Bluetooth, WiFi y Wimax.

Para empezar, en un estado de derecho todos esos dispositivos tendrían que indicar la banda de frecuencia (GHz), el sistema de modulación (GPS, UMTS, DECT o WiFi), la potencia de salida (W), la densidad de potencia máxima (mW/m^2) y el impacto energético sobre el cerebro humano (SAR o similar). Y, por supuesto, dada su peligrosidad exigir para ellos un etiquetado que diga algo como "El uso continuado de este producto puede tener efectos nocivos sobre la salud".

En suma, conviene eliminar todo emisor de microondas de nuestras casas sustituyendo el teléfono inalámbrico por uno fijo, cambiando la red Wifi interna por una red informática por cable tipo Ethernet y limitar el uso de los teléfonos móviles a las llamadas urgentes para hablar el menor tiempo posible. Y por supuesto, no usar el teléfono móvil cerca de los niños y mucho menos permitir que tengan uno a su disposición.

En cuanto a las radiaciones externas sean antenas de telefonía o el DECT del vecino, sepa que es sencillo blindar electromagnéticamente una casa, incluso cuando ya está construida. En cuanto a las radiaciones externas sepa que es posible blindar electromagnéticamente una casa pero es costoso hacerlo cuando ya está construida. A fin de cuentas usando un escáner de microondas con antena logoperiódica (direccional) se puede identificar dónde entran las radiaciones en la vivienda; sabiendo de antemano que el principal punto de peligro son las ventanas ya que los muros y forjados atenuan en cierta medida las radiaciones.

Carlos M. Reque

