



OIKOS[®]
INTERNATIONAL

Nutrición & Salud

Calle San Pedro • Edificio OIKOS • 29640 Fuengirola • Málaga • Spain
Telf. 952 46 66 25 • Fax. 952 47 68 55 • e-mail. info@saludoikos.com
www.saludoikos.com

Departamento Médico-Científico • DIRECTOR: Dr. A. López-Román

LUTEY-SOL + 50% DHA

**Vista, Degeneración Macular, Tensión Ocular
Cataratas, Sistema nervioso, Memoria, Niños hiperactivos, Dislexia**

Dr. Antonio López-Román

Director del Departamento Médico Científico
& Presidente-Fundador de los LABORATORIOS OIKOS

A partir de los 35 a 40 años y en especial cuando cumplimos 50 años, normalmente comenzamos a tener algún problema de vista en especial con afectación de la vista, en especial nubosidad u opacidad del cristalino y a veces alteración en la percepción del color y a veces una pérdida gradual de vista. Además, la mayor parte de las personas más mayores presentan algún grado de **CATARATAS** y a medida que pasan los años, el CRISTALINO experimenta un AUMENTO progresivo de su tamaño, peso y densidad y así de cada 5 millones de personas mayores que padecen síntomas de CATARATAS, unas 50,000 perderán la vista.

En cuanto a la **DEGENERACION MACULAR (DM)**, en la ACTUALIDAD no existe un tratamiento médico eficaz para tan común enfermedad ocular, a veces, solo la CIRUGIA LASER en algunos enfermos les mejora sus síntomas, a pesar de que la **DEGENERACION DE LA MACULA es la PRINCIPAL CAUSA DE PERDIDA DE VISION EN PERSONAS mayores de 60 años.**



AYUDA NUTRICIONAL de los LABORATORIOS I+D+i OIKOS de MEDICINA NATURAL Y PREVENTIVA, tras años de investigación en la literatura médica científica más actualizada, han descubierto que SUBSTANCIAS NATURALES de origen vegetal, los llamados CAROTEINOIDES, especialmente la LUTEINA y los **ACIDOS GRASOS ESENCIALES POLI-INSATURADOS, OMEGA-3, en especial el DHA**, en alta concentración, al 50%, tomados asiduamente AYUDAN a PREVENIR y MEJORAR dichos problemas oculares, sobre todo por sus EFECTOS ANTI-OXIDANTES Y FILTRANTES de los **RAYOS ULTRAVIOLETA** a los que nos vemos expuestos continuamente durante el día, y mucho más en el verano..

ESTUDIOS CLINICOS demuestran que la LUTEINA vegetal es muy selectiva para el 030 Y SE DEPOSITA EN LA MACULA, NEUTRALIZANDO "in situ" los radicales libres que, a largo plazo podrían producir, junto con los RAYOS ULTRAVIOLETAS del SOL, daños irreparables. De hecho existe una relación directa entre la proporción de estos pigmentos carotenoides en la macula y la disminución del riesgo para padecer DEGENERACION MACULAR.

La **LUTEINA** es un pigmento derivado de verduras de hoja verde (espinacas, judías verdes, lechugas) y frutas, como el kiwi, además de la CALENDULA, el cual debe de obtenerse directamente a través de los alimentos que ingerimos ya que nuestro organismo NO ES CAPAZ de sintetizarlos. En los países industrializados la alimentación aporta, entre 1 a 3 miligramos de luteína, que es INSUFICIENTE ya que estudios clínicos demuestran que para obtener los beneficios de la LUTEINA es necesario ingerir diariamente al menos 10 mg. de luteína al día, por ello, que OIKOS en colaboración de laboratorios farmacéuticos haya desarrollado nuestra LUTEYN-SOL en cápsulas de gelatina blanda, para su fácil ingestión con agua, preferentemente durante las comidas.



Indicar también que en nuestro cuerpo encontramos **LUTEINA en nuestra RETINA** y mas concretamente en la **MACULA** y que numerosos estudios han puesto de manifiesto la gran importancia de la **LUTEINA en la prevención y tratamiento 100 x 100 natural de enfermedades oculares degenerativas, como la DEGENERACION MACULAR ASOCIADA A LA EDAD y a las CATARATAS, tan frecuente en las personas de la TERCERA EDAD.**

OIKOS LUTEYN-SOL + 50% DHA (Docos-Hexanoico-Acido).

Incorpora también otro de los principales componentes de las células receptoras de la luz en la **RETINA**, así como de las **NEURONAS** responsables de **PREVENIR la degeneración de la MEMORIA**, de ahí su gran aplicación también en aquellas personas que tienen problemas de **MEMORIA, como prevención del ALZAHIMER, de HIPERACTIVIDAD INFANTIL e incluso DIXLEXIA**. Así, los **ACIDOS GRASOS ESENCIALES, de la SERIE OMEGA-3, DHA**, que precursan las **PROSTABLANDINAS ESENCIALES Y BENEFICIOSAS, E-3**, conjuntamente con las **PGE-1 que son promovidos por la INGESTA DIARIA DE ACIDOS GRASOS ESENCIALES OMEGA-6, (AGEMOL-OIKOS)**, también juegan un importante papel en la prevención y mejoría de la mayoría de los problemas de vista, y por ello, también lo contiene, significando que, como la **LUTEINA el DHA esta prácticamente ausente en nuestra ALIMENTACION DIARIA**, y al no poderlo sintetizar **TENEMOS QUE INGEIRLOS AMBOS** a través de nuestra **SUPLEMENTACION DIARIA DE SUPER-NUTRIENTES ESENCIALES**.

Como hemos indicado el DHA, conjuntamente con LUTEINA, nos asegura una adecuada activación de las NEURONAS y de los RECEPTORES Y NEUROTRANSMISORES tanto de los órganos de la visión, como del CEREBRO, por ello, su efecto beneficioso para el sistema nervioso y la memoria.

Por todo lo resumidamente expuesto, **LUTEYN-SOL + 50% DHA**, en dosis, de 1 a 3 cápsulas al DIA, **NOS AYUDA a proteger nuestros ojos, además de MEJORAR la AGUDEZA VISUAL y el confort del ojo, además de ser de una gran ayuda para las personas con cataratas ó que tienen problemas de MEMORIA y DISLEXIA..**

PERSONAS con MAYOR RIESGO de PADECER PROBLEMAS de VISTA:









- Personas mayores de 45 años
- Diabéticos ó pre-diabéticos
- Personas que utilicen durante muchas horas al día ordenadores y pantallas electrónicas
- Personas expuestas a luces y pantallas fluorescentes durante largas horas. - Personas afectadas de aterosclerosis e hipertensión arterial - Personas que ingieran cantidades elevadas de grasas saturadas, fritos y otras fuentes de radicales libres y de "ácidos grasos trans"
- Personas que utilicen sprays, pinturas, gases y detergentes volátiles - Personas afectadas de galactosemia, enfermedades hereditarias, expuestas a radiaciones ionizantes (radiación), enfermedades sistémicas, lesiones ó cirugía.



COMPOSICION por CAPSULA:

Cada cápsula de gelatina blanda, fabricada con las mas estrictas técnicas galénicas y farmacológicas son de fácil ingestión, con agua ó zumos, y con eficaz asimilación, contiene: LUTEINA (15 mg.) y DHA (600 mg.), con excipientes comestibles de gelatina blanda, glicerina y beta caroteno.

BIBLIOGRAFIA MEDICO-CIENTIFICA (además de pagina adjunta):

-  "Exploring the Role of Anti-oxidants in Preventing ARMD (Degeneración Macular Progresiva). Can Lutein reduce, to low or stop the Risk of ARMD", Drs. Steven D. Cantrell v R. L. Ausich, OPTOMETRY TODAY, Enero 1999, págs. 1-6
-  "Natural Lutein in Human Health Vison", Dr. A. Shao, Kemin Food, USA, 2001
-  "Aged Related Macular Degeneration -ARMD- is robbing older people blind and stealing their independence, too", Editorial by Dr. Daniel P. Perry, JOURNAL OF THE AMERICAN OPTOMETRIC ASSOCIATION, Pags. 7 - 9, Enero 1999.
-  "A protocol for the evaluation and treatment with Lutein of atrophic age-related macular degeneration", Dr. Stuart Richer, JOURNAL OF THE AMERICAN OPTOMETRIC ASSOCIATION, Part. 1, págs. 13 - 23.1999 V Part. 2, págs. 24-36, 1999.
-  "Dietery prevention of Age-related macular degeneration", Dr. Steven Pratt, JOURNAL OF THE AMERICAN OPTOMETRIC ASOCIATION, págs. 39-47, 1999.
-  "Dietary Carotenoids, Vitamins A, C, E, AGEs and Lutein with 356 patients with advanced Age-Related Macular degeneration", Dr. J. M. Seddon et al. THE JOURNAL OF THE AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION, págs. 1413 - 1420, 1994.
-  "LUTEIN, an opportunity for Improved Eye Health", Dr. Stuart Richer, Editorial, The JOURNAL OF THE AMERICAN NUTRACEUTICAL ASOCIATION, PAG. 1-2, 2001 y págs. 8 - 24, 2001, (con 153 referencias bibliograficas)
-  "Estudio de la atención visual de niños prematuros alimentados con DHA, hasta los 9 meses", Dres. S. H. Werkman et al. Congreso of the AOCS, Texas, 7-11, mayo 1995.

DOSIS Y MODO DE EMPLEO:

Tomar, con zumo de naranja ó agua, durante las comidas, de 1 a 3 cápsulas de LUTEY-SOL+DHA 50%, al día, según recomendación de su médico ó nutricionista, durante 3 meses, descansando 2 semanas y volviendo a tomar y complementar su DIETA con estos BIO-NUTRIENTES ESENCIALES para su salud, que le reportarán beneficios a su sistema nervioso, memoria y vista.



BIBLIOGRAFIA ADICIONAL DEL NUTRIENTE LUTEINA

1. Hammond BR, Jr., Johnson EJ, Russell RM, et al_ Dietary modification of human macular pigment density. Invest Ophthalmol Vis Sci 1997;38:1795-801.
2. Johnson EJ, Hammond BR, Yeum KJ, et al. Relation among serum and tissue concentrations of lutein and zeaxanthin and macular pigment density. Am J Clin Nutr 2000;71:1555-62.
3. Landrum JT, Bone RA, Joe H, Kilburn MD, Moore LL, Sprague KE. A one year study of the macular pigment: the effect of 140 days of a lutein supplement. Exp Eye Res 1997;65:57-62.
4. Granado F, Olmedilla B, Gil-Martinez E, Blanco I_ Lutein ester in serum after lutein supplementation in human subjects. Br J Nutr 1998;80:445-9.
5. Berendschot TT, Goldbohm RA, Kloppling WA, van de Kraats J. van Norel J. Van Norren D. Influence Of lutein supplementation on macular pigment, assessed with two objective techniques. Invest Ophthalmol Vis Sci 2000; 41:3322
6. Landrum JT. Serum and macular pigment response to 2.4 mg dosage of lutein. ARVO 2000;41
7. van het Hof KH, Brouwer IA, West CE, et al. Bioavailability of lutein from vegetables is 5 times higher than that of beta-carotene [see comments]. Am J Clin Nutr 1999;70:261-8.
8. Small DM. Structure and Properties of Lipids. In: Stipanuk MH, ed. Biochemical and Physiological Aspects of Human Nutrition. Philadelphia, PA: W.B. Saunders Company, 2000:43 - 62.
9. Noy N. Vitamin A. In: Stipanuk MH, ed. Biochemical and Physiological Aspects of Human Nutrition. Philadelphia, PA: W. B. Saunders Company, 2000:599-618.
10. Bone RA, Landrum JT, Dixon Z, Chen Y, Llerena CM. Lutein and zeaxanthin in the eyes, serum and diet of human subjects. Exp Eye Res 2000;71:239-45.
11. Bone RA, Landrum JT, Mayne ST, Gomez CM, Tibor SE, Twaroska EE. Macular pigment in donor eyes with and without AMD: A case-control study. Invest Ophthalmol Vis Sci 2001;42:235-40.
12. Bernstein PS, Khachik F, Carvalho LS, Muir GJ, Zhao DY, Katz NB_ Identification and Quantitation of Carotenoids and their Metabolites in the Tissues of the Human Eye. Exp Eye Res 2001;72:215-223.
13. Zhang S, Tang G, Russell RM, et al_ Measurement of retinoids and carotenoids in breast adipose tissue and a comparison of concentrations in breast cancer cases and control subjects. Am J Clin Nutr 1997;66:626-32.
14. Yeum KJ, Ahn SH, Rupp de Paiva SA, Lee-Kim YC, Krinsky NI, Russell RM_ Correlation between carotenoid concentrations in serum and normal breast adipose tissue of women with benign breast tumor or breast cancer. J Nutr 1998;128:1920-6.
15. Goodman MT, Kiviat N, McDuffie K, et al. The association of plasma micronutrients with the risk of cervical dysplasia in Hawaii. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev 1998;7:537-44.
16. Seddon JM, Ajani UA, Sperduto RD, et al. Dietary carotenoids, vitamins A, C, and E, and advanced age-related macular degeneration. Eye Disease Case-Control Study Group [see comments] [published erratum appears in JAMA 1995 Feb 22;273(8):622]. JAMA 1994;272:1413-20.
17. Snodderly DM. Evidence for protection against age-related macular degeneration by carotenoids and antioxidant vitamins. Am J Clin Nutr 1995;62:1448S-1461S.000
18. Yemelyanov AY, Katz NB, Bernstein PS. Ligand-Binding Characterization of Xanthophyll Carotenoids to Solubilized Membrane Proteins Derived from Human Retina (In process publication). Exp Eye Res 2001.
19. Brown L, Rimm EB, Seddon JM, et al. A prospective study of carotenoid intake and risk of cataract extraction in US men [see comments]. Am J Clin Nutr 1999;70:517-24
20. Chasan-Taber L, Willett WC, Seddon JM, et al_ A prospective study of carotenoid and vitamin A intakes and risk of cataract extraction in US women [see comments]. Am J Clin Nutr 1999;70:509-16.
21. Dagnelie G, Zorge IS, McDonald TM. Lutein improves visual function in some patients with retinal degeneration: a pilot study via the Internet. Optometry 2000;71:147-64
22. Roodenburg AJ, Leenen R, van het Hof KH, Weststrate JA, Tijburg LB. Amount of fat in the diet affects bioavailability of lutein esters but not of alpha-carotene, beta-carotene, and vitamin E in humans [see comments]. Am J Clin Nutr 2000;71:1187-93.
23. Cho E, Hung S, Willett WC, et al. Prospective study of dietary fat and the risk of age-related macular degeneration. Am J Clin Nutr 2001;73:209-218: