

El 42% de los niños está expuesto al tabaco en casa



Imagen de las cajetillas de tabaco. | El Mundo

- El humo ambiental es especialmente perjudicial durante la infancia
- Provoca tos, ronquera y aumenta las posibilidades de ser fumador

ELMUNDO.ES | Agencias | Madrid

Un 42% de los niños está expuesto diaria u ocasionalmente al tabaco, debido a que hasta un 11% de las madres y un 26% de los padres fuma en el domicilio. Así lo muestra un estudio elaborado por investigadores portugueses y del que se hace eco en España la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).

La investigación, publicada en el último número de la revista '[Prevención del Tabaquismo](#)', demuestra que un número significativo de niños siguen expuestos al humo en su hogar, **pese a la evidencia de que el humo ambiental del tabaco es perjudicial** para la salud en todas las fases de la vida, y especialmente en la infancia.

Los resultados de este estudio portugués revelan que un 1% de las madres y el 37% de los padres son fumadores diarios. Y, al menos, el 14% relata que una de las personas con las que convive (padre, madre, hermano u otro) fuma diariamente en casa, mientras que el 28% que lo hace ocasionalmente.

"El consumo de tabaco en el domicilio es un factor de riesgo para que los hijos sean fumadores posteriormente", señala el coordinador del Área de Tabaquismo de SEPAR, el doctor Carlos Jiménez, quien recuerda que la exposición pasiva **provoca tos, ronquera, disnea, mayor riesgo de infecciones agudas (bronquitis y neumonía) e infecciones respiratorias de repetición**, como inducción y exacerbación de asma.

"Es fundamental mantener la labor divulgadora sobre los daños del tabaco, la necesidad de continuar las campañas de sensibilización social y de impulsar políticas deshabituación

tabáquica dado que las cifras de prevalencia de EPOC y cáncer de pulmón son elevadas y siguen creciendo", añade.

Aunque sólo un 1,7% de los alumnos tiene pensado fumar en un futuro, eso demuestra que aún no se ha ganado la batalla al tabaco, ya que **la media de edad de los encuestados** es de 9,14 años, una edad muy precoz para pensar en fumar.

Según datos de la SEPAR, los niños empiezan a fumar a los 13 años y a los 14 lo hacen de forma habitual. Por este motivo, su presidente, el doctor Juan Ruiz Manzano, advierte de que "es importante concienciar a los adultos sobre los perjuicios del tabaco y disuadir a los niños de un consumo precoz".

El Foro Autonómico de Tabaquismo que lidera la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica reunió a expertos neumólogos de las todas las **sociedades científicas autonómicas** el pasado 26 de noviembre para analizar la situación actual de la prevención y tratamiento del tabaquismo en España. Allí, se mostraron a favor de seguir trabajando en la misma dirección y que cualquier flexibilización de la ley ahora podría suponer un retroceso.

"Desde SEPAR y el Foro Autonómico del Tabaquismo siempre estaremos dispuestos a apoyar cualquier iniciativa en este sentido y nos ponemos a disposición de la nueva Administración para seguir colaborando en la prevención y tratamiento del tabaquismo", concluye su presidente.

[PUEDE COMBATIRLO O PREVENIRLO CON...](#)