

El 45% de los casos de VIH en España se diagnostica tarde

- El virus del sida se transmite mayoritariamente por vía sexual
- El diagnóstico tardío es muy importante, y tan sólo ha descendido entre los HSH

ELMUNDO.es | Madrid

Varón, de unos 35 años y con un diagnóstico tardío. Ese es el perfil de los nuevos casos de VIH y sida en España, según los últimos datos pertenecientes a 2010. Tal y como ha informado la ministra de Sanidad, Leire Pajín, hasta el 30 de junio de 2011 se ha recibido desde las 17 CCAA la notificación de 2.907 nuevas infecciones en nuestro país.

En cuanto a la forma de contagio, **el 79% de los nuevos diagnósticos de VIH del año 2010 tiene su origen en la transmisión sexual**, en un 46% de los casos corresponde a hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres (HSH) y en un 33% debido a una relación heterosexual. Aunque este porcentaje varía entre las mujeres, en las que la transmisión heterosexual supone la gran mayoría de las nuevas infecciones, con un 80% de los diagnósticos. El porcentaje de infecciones debidas al uso de drogas inyectadas es del 6%.

En relación a los datos de otros años, se aprecia que la tendencia en la incidencia de nuevos diagnósticos de VIH es descendente en relación a los usuarios de drogas; se estabiliza en la transmisión heterosexual y aumentan claramente los nuevos diagnósticos entre HSH.

Según el informe de Vigilancia Epidemiológica del VIH/Sida en España, el porcentaje de enfermedad avanzada (definida como una cifra de linfocitos CD4 inferior a 200 en el momento del diagnóstico) fue del 28% y el de diagnóstico tardío (menos de 350 CD4) del 45%. Por sexo, **el 45% en hombres y del 49% de las mujeres fue diagnosticado de forma tardía**.

El diagnóstico tardío es mayoritario en los hombres heterosexuales (59%). Por el contrario, el colectivo de HSH es el que presenta un menor retraso diagnóstico (36%). El diagnóstico tardío aumenta de forma importante con la edad, pasando de un 21% en el grupo de 15 a 19 años a un 64% en los mayores de 49 años.

Desde el año 2003, y con las sucesivas incorporaciones al sistema, se han notificado un total de 17.183 diagnósticos de infección por VIH. Las tasas anuales de nuevos diagnósticos por millón de habitantes varían de 96,4 en 2003 a 90,0 en 2009 y 88,5 en 2010.

Casos de sida

En cuanto a los casos de sida, según las notificaciones recibidas hasta el 30 de junio de 2011 en el Registro Nacional de Casos de Sida, se estima que en 2010 se diagnosticaron en España 1.162 casos de sida. Tras alcanzar su cénit a mediados de la década de los 90, **el número de casos notificados de sida ha experimentado un progresivo declive**, de forma que los notificados en 2010 suponen un descenso del 83% respecto a los notificados en 1996, año previo a la generalización de los tratamientos antirretrovirales de gran actividad. Desde el inicio de la epidemia en España se han notificado un total de 80.827 casos de sida.

Para mantener la tendencia decreciente, además de reforzar las medidas de prevención, es necesario potenciar las intervenciones destinadas a promover la prueba del VIH, el consejo y el diagnóstico precoz de la infección en personas que hayan tenido prácticas de riesgo.

[**PUEDE COMBATIRLO O PREVENIRLO CON...**](#)