



ACEROLA

ALIMENTO: CANSANCIO, ESTRES, FATIGA, RESFRIADOS..."

Perteneciente a la familia Malpighiaceae, cuyo nombre científico es Malpighia Emarginata DC, la acerola es una fruta con múltiples beneficios y propiedades para la salud. Es el fruto de un árbol pequeño originario de las Antillas, pero tiene la particularidad que se puede cultivar en distintos climas y suelos ya que tolera muy bien cualquier temperatura.

Su principal cualidad es el altísimo contenido en vitamina C que posee, es *80 veces superior al de una naranja*, aportando también muchos minerales los cuales son indispensables para el organismo como: calcio, hierro y fósforo además de vitamina A, B1, B2 y B3. Este fruto se utiliza además como fungicida, antiinflamatorio, astringente, antioxidante, diurético y por lo tanto es muy nutritivo Tanto la fruta fresca como su jugo son poseedores de importantes propiedades nutritivas, siendo además muy eficaz para disminuir los síntomas de *cansancio, estrés, fatiga y desgano*, también refuerza el sistema inmunológico ayudando a prevenir resfriados, gripes e infecciones, entre otras enfermedades.

Además combate y previene anemias, reuma, tuberculosis, afecciones hepáticas, teniendo la cualidad de bajar y controlar los niveles de colesterol en el organismo. El consumo diario de esta fruta nos aporta muchos beneficios, ya que es un potente antioxidante el cual retarda notablemente el envejecimiento prematuro tanto celular como de tejidos evitando la formación de enfermedades degenerativas como el cáncer o diferentes clases de tumores.

Debido a la gran cantidad de vitamina C que posee nos ayuda a combatir los estados depresivos dándonos energía y buen humor. También actúa sobre la coagulación sanguínea y de esa manera acelera la cicatrización de heridas, inclusive en procesos post operatorios. Además previene las enfermedades de corazón ya que fortifica las venas y arterias dándoles mayor elasticidad.

PRESENTACION:

Envase de 90 capsulas de 760 mg

"La peor enfermedad es la ignorancia"
Dr. Linus Pauling, Premio Nobel de Medicina

20
Información Profesional

Los artículos de la presente revista, según se indica en cada trabajo, están recogidos de diferentes publicaciones españolas (libros, revistas y periódicos), relacionadas con temas de salud y calidad de vida.....