

DILATADOR NASAL OIKOS

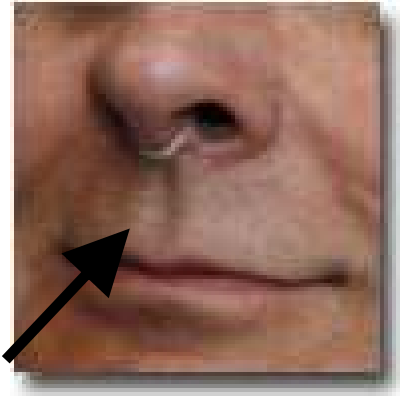
AYUDA EFICAZ PARA DEJAR DE RONCAR

¿QUE CAUSA EL RONCAR?

También conocido como el apnea del sueño (apnea es una palabra griega que significa "desea la respiración"), la apnea del sueño no es normal. Los riesgos de salud a las personas que roncan demasiado deben enviar señales de peligro que no deben ser ignoradas. El roncar en las personas puede ser causado por:

Beber alcohol antes de dormir // Fumar // Medicamentos // Nariz bloqueada // Asma Sinusitis // Amígdalas // Exceso de peso // Alergias al polvo, al trigo o huevos, etc.

Los hombres de mediana edad (o más mayores de edad) obesos y las mujeres en el estado de menopausia obesas también pueden comenzar a roncar.



Si su nariz no puede proporcionar suficiente oxígeno a sus pulmones (debido a una alergia, nariz rota, etc. ó simplemente porque Vd. es uno de los **65%** hombres o del **34%** de mujeres que roncan en España...y esta desesperado tras utilizar diversos métodos, la mayoría de ellos, poco eficaces,...), su cuerpo lo compensará respirando por la boca, como cuando bosteza. Cuando está dormido, la boca a menudo permanece abierta, sin apoyo y la mandíbula inferior se hunde hacia abajo y hacia atrás junto con la lengua y tejidos blandos en la parte posterior de la boca-, provocando una vía de aire bloqueada. Así, con menos tránsito de aire, el cuerpo incrementará su esfuerzo para conseguir la misma cantidad de oxígeno, haciendo que los tejidos blandos vibren, provocando el ronquido y, a menudo, un ruido muy molesto al exhalar.



OIKOS STOP-RONQUIDOS, le proporciona unas fosas nasales despejadas, evitando que las ventanas se obstruyan. Así, el aumento del flujo de aire nasal hace que el cerebro deje de enviar señales para respirar fuertemente y así conseguir suficiente oxígeno. Por ello, su sueño se hace más relajante, lo que ayuda a reducir las vibraciones en las vías de aire estrechas que causan el ronquido y puede evitar dormir con la boca abierta y seca, con el consiguiente peligro para que padezca la peligrosa APNEA del sueño.



El exclusivo ajuste individual y personalizado, es uno de sus secretos...

Puede ajustar rápidamente las dos inserciones individualmente.

1. Sostenga una inserción, en agua caliente 10 a 20 segundos a temperatura alrededor de 45 a 50° C.
2. A continuación usando los dedos índice y pulgar, presione los lados cortos, hasta conseguir la forma más ancha y acomodada a sus fosas nasales que prefiera.
3. Mantenga la presión y aclárelo en agua fría durante unos 5 segundos para que le mantenga la forma.

El Dilatador Nasal OIKOS, tiene forma de "riñón" para un mejor ajuste a las paredes nasales.

Repita los pasos anteriores con su otro dedo índice presionando el lado que está bajo el cordón plástico de enlace. (Si la inserción pierde su forma, use agua más caliente).

El Dilatador nasal Oikos tiene memoria. Tan sólo calentarlo con agua y volverá a su forma original. Sumergirlo durante 2 a 4 segundos en agua hirviendo hará que encoja, si usted así lo necesita.

Nota importante: hacerlo durante más tiempo hará que se endurezca.



No tiene un muelle, ni esparadrappo que lo sujete para como otros, evitar que se caiga.

El Dilatador Nasal OIKOS no fuerza las fosas nasales para mantenerlas abiertas. Sólo evita que se cierren. Un perfecto ajuste y sus inserciones redondeadas y con forma voluminosa se mantendrán cómodamente en el interior de su cavidad nasal, sin caerse esta fabricado en un plástico especial que no contiene PVC, latex o resina..

Los Dilatadores Nasaes Oikos, son por regla general de larga duración, normalmente de 2 a 3 meses

PARA INFORMACIÓN & PEDIDOS:

Laboratorios OIKOS - Tel. 952.46.66.25 - oikos@oikos-net.com

NEUMOLOGÍA

La apnea del sueño, primera causa de hipertensión secundaria

Un 40 por ciento de las personas que respiran con dificultad al dormir, muchos de ellos roncan, tienen la presión sanguínea elevada

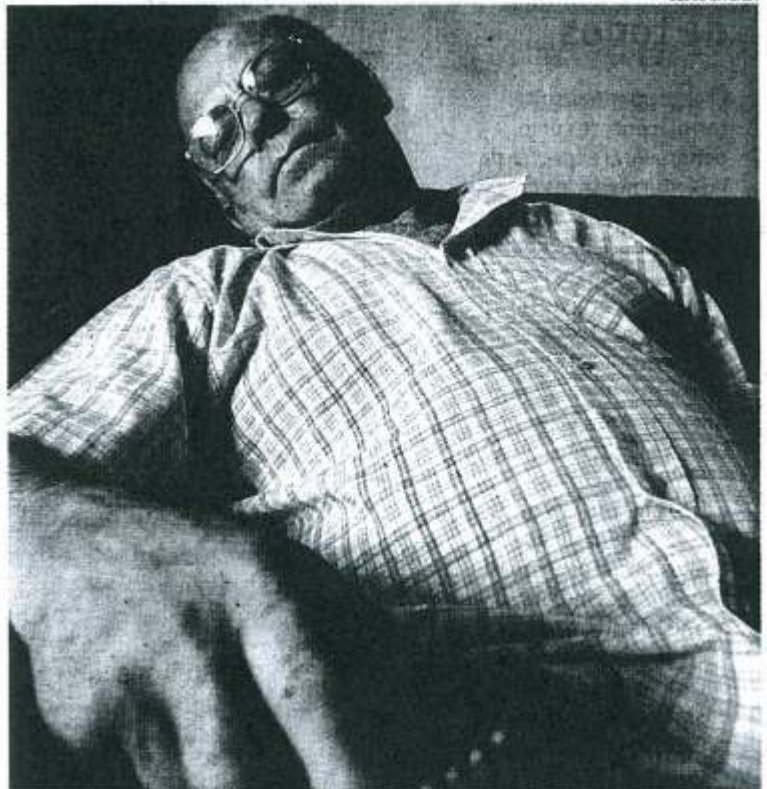
Redacción ● MADRID

Muchos pacientes con síndrome de la apnea del sueño suman a las complicaciones respiratorias una serie de comorbilidades asociadas que agravan más su estado de salud. De hecho, existen sólidas evidencias científicas que confirman, por ejemplo, la relación que existe entre esta patología y el riesgo cardiovascular. «La apnea del sueño provoca hipertensión arterial, un importante factor de riesgo cardiovascular. Aún más, se considera la primera causa de hipertensión arterial secundaria», explica el doctor Ferrán Barbé, jefe del Servicio de Neumología del Hospital Arnau de Vilanova de Lérida, que recientemente ha dirigido la reunión científica «XI Hot Topics in Sleep Apnea».

LAS CLAVES

Dos investigaciones llevadas a cabo por especialistas españoles en el ámbito de la atención primaria han obtenido resultados muy prometedores en este tipo de enfermos. Así, tras evaluar a cientos de personas con síntomas de apnea del sueño e hipertensión arterial han detectado que «el uso de la CPAP, que es la terapia indicada en estos pacientes y que consiste en insuflar una cierta presión en la vía aérea a partir de un generador de flujo por medio de una mascarilla nasal, reduce de forma significativa las cifras de presión arterial», apunta el doctor Barbé.

Una de estas investigaciones,



JESÚS G. FERIA

EL USO DE LA TERAPIA CPAP reduce la tensión arterial en 2mmHg

el estudio Cpecta, ha demostrado que el uso de la CPAP en personas con hipertensión, roncadoras y con apnea reduce la presión arterial en 2 mmHg, resultados que «suponen un cambio importante en la forma de abordar al paciente hipertenso en atención primaria», destaca Barbé. Todos los participantes en este estudio acudieron al médico de familia para consultar sobre su hipertensión arterial y fueron entonces diagnosticados de apnea del sueño. Se calcula que cada médico de atención primaria diagnóstica

dos nuevos casos de hipertensos al año. De este grupo, quienes roncan tienen el 40 por ciento de probabilidades de padecer también, apnea del sueño.

Así, el estudio Cercas, que ha coordinado el doctor Barbé y llevado a cabo con pacientes con hipertensión que habían acudido a Unidades de Sueño por no respirar bien mientras dormían, se observó que «la administración de CPAP también reducía las cifras de presión arterial, aunque de manera proporcional al cumplimiento terapéutico».